

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
 /Р.Ф. Казыханов/  
«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб*

| <i>10 день<br/>Наименование изделий (блюд)</i>                         | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Завтрак<br/>Плов из мяса птицы</i>                                  | <i>180</i>              | <i>469,66</i>                             |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                   | <i>200</i>              | <i>39,90</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб*

| <i>10 день<br/>Наименование изделий (блюд)</i>                         | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Обед<br/>Фрикадельки мясные</i>                                     | <i>100/40</i>           | <i>205,00</i>                             |
| <i>Картофельное пюре</i>                                               | <i>180</i>              | <i>166,00</i>                             |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                   | <i>200</i>              | <i>39,90</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>               | <i>130</i>                                |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для<br/>детского питания</i>                   | <i>50</i>               | <i>110</i>                                |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

«\_\_\_» 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 164, 46 руб.

| <b>10 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                         | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Горошек зеленый</b>                                               | <b>100</b>                    | <b>40,00</b>                                    |
| <b>Плов из мяса птицы</b>                                                              | <b>180</b>                    | <b>469,66</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                   | <b>200</b>                    | <b>39,90</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный</b>                                                     | <b>30</b>                     | <b>78</b>                                       |
| <b>Фрукт свежий</b>                                                                    | <b>100</b>                    | <b>43,00</b>                                    |
| <b>Обед</b><br><b>Салат «Мазайка»</b>                                                  | <b>100</b>                    | <b>114</b>                                      |
| <b>Рассольник домашний</b>                                                             | <b>250/10</b>                 | <b>111,0</b>                                    |
| <b>Фрикадельки мясные</b>                                                              | <b>100/40</b>                 | <b>205,00</b>                                   |
| <b>Картофельное пюре</b>                                                               | <b>180</b>                    | <b>166,00</b>                                   |
| <b>Витаминизированный кисель «В»</b>                                                   | <b>200</b>                    | <b>95</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный</b><br><b>витаминами для детского</b><br><b>питания</b> | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для</b><br><b>детского питания</b>                             | <b>50</b>                     | <b>110</b>                                      |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Р.Ф. Казыханов/  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 76, 36 руб.

| 10 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                        | 100             | 40,00                             |
| Горошек зеленый консервированный                               |                 |                                   |
| Плов из мяса птицы                                             | 180             | 469,66                            |
| Чай с сахаром                                                  | 200             | 39,90                             |
| Хлеб пшеничный, обогащенный<br>витаминами для детского питания | 30              | 78                                |
| Фрукт свежий                                                   | 100             | 43,00                             |

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 88,10 руб.

| 10 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Обед                                                           |                 |                                   |
| Салат «Мазайка»                                                | 100             | 114                               |
| Рассольник домашний                                            | 250/10          | 111,0                             |
| Фрикадельки мясные                                             | 100/40          | 205,00                            |
| Картофельное пюре                                              | 180             | 166,00                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                  | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный, обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130                               |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                   | 50              | 110                               |



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 69,57 руб.*

| <i>10 день<br/>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                         | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Завтрак<br/>Горошек зеленый<br/>консервированный</i>                    | <i>60</i>               | <i>24,00</i>                              |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                                  | <i>160</i>              | <i>404,16</i>                             |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                       | <i>200</i>              | <i>39,90</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный,<br/>обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Фрукт свежий</i>                                                        | <i>100</i>              | <i>43,00</i>                              |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|